



Le Petit Coach Pour Booster La Confiance En Soi: Petit Guide En 5 Etapes (Paperback)

By Caroline Braun

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 200 x 132 mm. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Presentation de l'editeur: Avoir confiance en soi, croire en soi et en ses capacites est indispensable pour reussir et vivre heureux. Le petit coach pour booster la confiance en soi est un guide en 5 etapes. Il est facile a lire, a comprendre et a mettre en pratique. Il va vous apprendre: - a vous connaitre et a vous apprecier a votre juste valeur - a vous liberer du jugement des autres - a controler vos pensees, vos emotions et votre vie - a mieux vous affirmer - a fixer et atteindre vos objectifs - a etre bien entoure par de bons amis - a avoir une confiance en vous a toutes epreuves La lecture de ce livre va vous permettre de mieux vous connaitre, vous accepter et vous apprecier vous-meme. Vous saurez gagner la sympathie et la confiance des autres. Vous serez capable de mieux vous affirmer et de mieux defendre vos opinions, convaincre et influencer les autres. Vous allez apprendre a controler vos pensees et les emotions qu'elles provoquent. Vous allez etre mieux entoure...



READ ONLINE
[6.08 MB]

Reviews

This pdf can be worthy of a read, and much better than other. I am quite late in start reading this one, but better then never. Its been printed in an remarkably easy way which is merely following i finished reading this book by which basically changed me, alter the way i think.

-- Nedra Kiehn

This ebook is worth purchasing. It is writter in straightforward words and not hard to understand. You will not feel monotony at at any time of your respective time (that's what catalogs are for about in the event you ask me).

-- Eileen Kling I